



PROGRAMAS MUNDIALES



ENTRENADORES



PROGRAMAS MUNDIALES ENTRENADORES

INTRODUCCIÓN

ESTRATEGIA GENERAL Y OBJETIVO

Los tres programas para entrenadores de Solidaridad Olímpica tienen por objetivo ofrecer a los Comités Olímpicos Nacionales (CON) todos los medios necesarios para mejorar los conocimientos de sus entrenadores, a fin de que estos puedan responder mejor a las exigencias actuales relacionadas con el entrenamiento de los atletas.

Por su parte, el COI reconoció oficialmente la importancia de la función y la formación de los entrenadores a los que dio un lugar prioritario en su comisión del entorno del atleta, que se creó al día siguiente de la Sesión de Copenhague.

Actualmente, el entrenador es un elemento especialmente importante para el atleta. Debe llevar a cabo las diversas funciones de educador, formador, guía, psicólogo, agente, etc. para distintos tipos de público (atleta, equipos, niños, adolescentes, adultos, principiantes, atletas de élite...) y por eso es particularmente necesario que pueda tener acceso a una formación continua y de calidad.

Solidaridad Olímpica insta a los CON y a las Federaciones Internacionales (FI) a que se refieran a los estándares de formación, como los que propone el “International Sport Coaching Framework” y a que los adapten en función de las especificidades del deporte y del país en cuestión. El objetivo es utilizar, en la medida de lo posible, una terminología común para la formación de los entrenadores.

Por último, Solidaridad Olímpica invita a los CON a que estudien las diferentes maneras de crear vínculos entre los distintos programas (cursos técnicos, becas individuales y proyectos de desarrollo de la estructura nacional) a fin de reforzar de manera global y a largo plazo la formación de entrenadores en todo el mundo.

CURSOS TÉCNICOS PARA ENTRENADORES

El objetivo principal del programa de cursos técnicos es la formación de base de los entrenadores reconocidos que trabajan activamente en los deportes del programa olímpico. La formación está dirigida por un experto internacional designado por las FI.

El objetivo es estandarizar la formación de los entrenadores en la medida de lo posible. Por ello, los cursos deben respetar estrictamente las reglas establecidas por las FI para este tipo de formación. Además, se debe garantizar la coherencia entre las formaciones efectuadas en los años precedentes y las planificadas a medio y largo plazo. Para ello, los CON deben



planificar y seleccionar el nivel de los cursos, los deportes y los participantes en función de sus necesidades específicas y sus objetivos de desarrollo que desean alcanzar al final del plan cuatrienal.

Con el fin de promover la participación femenina en el deporte, Solidaridad Olímpica espera que los CON apoyen la presencia de mujeres en los cursos, a razón de un 10-20% o más. Las formaciones de nivel superior (2 a 4) están destinadas a entrenadores que ya han seguido un curso de nivel inferior. No obstante, para poder reunir un número suficiente de participantes, estas formaciones pueden agrupar entrenadores de distintos países y organizarse a nivel regional.

BECAS OLÍMPICAS PARA ENTRENADORES

El programa de becas olímpicas individuales ofrece a los entrenadores la posibilidad de beneficiarse de una formación continua de alto nivel en un centro o universidad, para poder adquirir una experiencia y unos conocimientos que deberán poner al servicio de su estructura deportiva nacional.

Solidaridad Olímpica mantendrá las posibilidades de formación ofrecidas hasta la fecha, aunque intentará ampliar la gama de formaciones específicas disponibles para responder de manera más precisa a las necesidades de los CON. No se descarta la posibilidad de ofrecer formaciones a distancia (e-learning) en el futuro.

Los entrenadores tienen dos opciones: una formación en ciencias del deporte que les permitirá conseguir un reconocimiento de nivel superior o incluso universitario; o una formación deportiva específica que les permitirá actualizar sus conocimientos técnicos y reforzar su experiencia práctica en un deporte determinado. Solidaridad Olímpica colabora con FI, universidades, centros deportivos de alto nivel y clubes deportivos reconocidos para acoger a los entrenadores becados.

DESARROLLO DE LA ESTRUCTURA DEPORTIVA NACIONAL

Este programa permite desarrollar o reforzar el conjunto de estructuras deportivas nacionales mediante la elaboración de un plan de acción a medio o largo plazo en un deporte específico, gracias al apoyo de un experto internacional. Para ello, los CON deben analizar detalladamente su situación (puntos fuertes, puntos débiles, etc.) antes de efectuar un plan de acción coherente y realista, con objetivos de desarrollo claros y viables a largo plazo. Se da prioridad a los CON cuyas estructuras deportivas básicas y cuyo sistema de entrenamiento presenten deficiencias, pero que demuestren un potencial real de desarrollo.

El plan de acción debe prever la formación de los entrenadores locales y también la de las personas que podrían continuar, al finalizar el proyecto, la labor iniciada por el experto; la mejora de los programas de entrenamiento para el deporte de élite y un apoyo al "deporte para todos", el deporte escolar, la identificación de jóvenes talentos, etc. Para elaborar sus planes de acción, se anima a los CON a que utilicen, siempre que sea posible, los trabajos realizados por los entrenadores durante su formación como becarios de Solidaridad Olímpica.



Por último, se recomienda, principalmente por razones presupuestarias, que la estancia del experto internacional se distribuya a lo largo de varios periodos bien definidos. Durante la ausencia del experto, se designará a una persona encargada de la realización del proyecto para que ejerza de coordinador nacional y siga la evolución y el buen avance del plan de acción. Esta persona puede ser un entrenador nacional, un exbecario de Solidaridad Olímpica o un director técnico.